



## AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 LANCIANO VASTO CHIETI

Dipartimento di Prevenzione

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Chieti

### MENU Autunno-Inverno Scuola Infanzia e Primaria Comune di San Giovanni Teatino A.S. 2024/2025

GG	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Sedamini con ragù bianco Uova strapazzate Spinaci con olio e limone Pane - Frutta di stagione	Risotto con lenticchie Prosciutto cotto (Infanzia) e prosciutto crudo (Primaria) Patate al forno Pane - Frutta di stagione	Cannarozzetti al pomodoro Bocconcini di fiordilatte Carote alla julienne Pane - Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Polpette di ricotta e spinaci Insalata mista Pane - Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Risotto in crema di broccoli Spezzatino di tacchino in umido Carote alla julienne Pane - Frutta di stagione	Grattoni all'uovo in brodo Caciottina fresca di mucca Cavolfiori gratinati Pane - Frutta di stagione	Gnocchetti sardi in crema di cavolfiori Cotoletta di tacchino al forno Spinaci con olio e limone Pane - Frutta di stagione	Sedamini al pomodoro Bocconcini di maiale alla genovese Bieta con olio e limone Pane - Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Gnocchetti sardi con fagioli Asiago a fette Insalata di stagione Pane - Frutta di stagione	Fusilli alla ricotta cremosa Polpette di vitello in umido Insalata mista Pane - Frutta di stagione	Ravioli di magro al pomodoro Rotolo di frittata Piselli trifolati Pane - Frutta di stagione	Pennette rigate con olio evo e parmigiano Cotoletta di pollo al forno Purea di patate Pane - Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Passato di verdure con tubetti rigati Sformato di patate Finocchi alla julienne Pane - Frutta di stagione	Pennette rigate al pomodoro Scaloppina di pollo al limone Piselli trifolati Pane - Frutta di stagione	Passato di legumi con riso Prosciutto cotto (Infanzia) e prosciutto crudo (Primaria) Patate al forno Pane - Frutta di stagione	Tubetti rigati con ceci Frittata farcita Carote al vapore Pane - Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Pennette rigate al pomodoro Filetti di merluzzo gratinati Verdura cotta di stagione Pane - Frutta di stagione	Sedamini con olio evo e parmigiano Polpette di tonno Carote alla julienne Pane - Frutta di stagione	Sedamini alla zucca gialla Filetti di merluzzo gratinati Verdura cruda di stagione Pane - Frutta di stagione	Cannarozzetti al tonno, pomodoro e olive Filetti di platessa gratinati al forno Finocchi alla julienne Pane - Frutta di stagione

**Pane bianco o casereccio o integrale a rotazione**

**Pasta integrale almeno 2 volte al mese**

**Frutta di stagione a rotazione**

**Il Dirigente Medico**

**Dr.ssa Valentina Traficante**