



AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 LANCIANO VASTO CHIETI

Dipartimento di Prevenzione

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Chieti

MENU Autunno-Inverno Scuola dell'Infanzia e Primaria Comune di San Giovanni Teatino A.S. 2024/2025

GG	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Sedanini con ragù bianco Frittata farcita Spinaci con olio e limone Pane - Frutta di stagione	Risotto con lenticchie Prosciutto cotto (Infanzia) o prosciutto crudo (Primaria) Patate al forno Pane - Frutta di stagione	Ravioli di magro al pomodoro Bocconcini fiordilatte Spinaci con olio e limone Pane - Frutta di stagione	Riso in brodo vegetale Ricotta Insalata mista Pane - Frutta di stagione
Martedì	Risotto in crema di broccoli Spezzatino di tacchino in umido Carote alla julienne Pane - Frutta di stagione	Grattoni all'uovo in brodo vegetale Caciottina fresca di mucca Cavolfiori gratinati Pane - Frutta di stagione	Gnocchetti sardi in crema di cavolfiori Cotoletta di tacchino al forno Insalata mista Pane - Frutta di stagione	Sedanini al pomodoro Bocconcini di maiale alla genovese Bietolina con olio e limone Pane - Frutta di stagione
Mercoledì	Gnocchetti sardi con fagioli Asiago a fette Insalata di stagione Pane - Frutta di stagione	Fusilli alla ricotta cremosa Frittata farcita Bietolina con olio e limone Pane - Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Polpette di vitello in umido Piselli trifolati Pane - Frutta di stagione	Mezzi rigatoni con olio evo e parmigiano Cotoletta di pollo al forno Purea di patate Pane - Frutta di stagione
Giovedì	Passato di verdure con tubetti rigati Vitello alla pizzaiola Patate lesse Pane - Frutta di stagione	Sedanini al pomodoro Scaloppine di pollo al limone Piselli trifolati Pane - Frutta di stagione	Passato di legumi con semi di melone Prosciutto cotto (Infanzia) o prosciutto crudo (Primaria) Finocchi gratinati Pane - Frutta di stagione	Tubetti rigati con ceci Frittata farcita Carote al vapore Pane - Frutta di stagione
Venerdì	Pennette al pomodoro Cotoletta di platessa al forno Finocchi alla julienne Pane - Frutta di stagione	Mezze maniche con olio evo e parmigiano Cuori o filetti di merluzzo gratinati Carote alla julienne Pane - Frutta di stagione	Sedanini alla zucca gialla Polpette di tonno Carote alla julienne Pane - Frutta di stagione	Pennette al tonno, pomodoro e olive Filetti di platessa gratinati Piselli trifolati Pane - Frutta di stagione

Pane bianco o casereccio o integrale a rotazione
Pasta integrale almeno 2 volte al mese
Frutta di stagione a rotazione

Il Dirigente Medico
Dr.ssa Valentina Traficante